

## INSTRUKCJA OBSŁUGI

### PRZENOŚNY UCHWYT DO POMPEK

#### KOMPONENTY

- Przenośny uchwyt do pompek
- 2 × uchwyty antypoślizgowe z miękką wyściółką
- 16 × antypoślizgowe naklejki
- Instrukcja obsługi

#### SPECYFIKACJE TECHNICZNE

- Materiał: tworzywo ABS
- Kolor główny: czarny
- Grubość płyty: 18 mm
- Wymiary: 59,5 × 18,3 cm
- Maksymalne obciążenie: około 100 kg



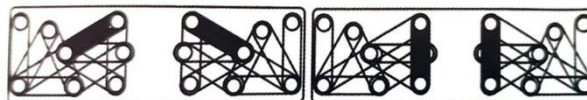
#### SPOSÓB UŻYWANIA

Wytrzymały system do robienia pompek „Plug & Press” z wieloma pozycjami i kątami, które kształtują i maksymalizują definicję górnej części ciała. Różne kolory na desce pomagają rozwijać mięśnie na określonych częściach ciała.

Wkładając uchwyty zgodnie z kolorem, możesz ćwiczyć mięśnie ramion, mięśnie klatki piersiowej, mięśnie trójkątowe i wszystkie części kręgosłupa.

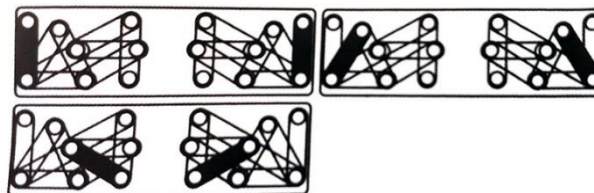
##### ○ CZERWONE LINIE - RAMIONA

Pozycja ramion pomaga tworzyć mięśnie górnej części ciała i zapewnia wiele skutecznych pozycji i kątów do treningu mięśni ramion.



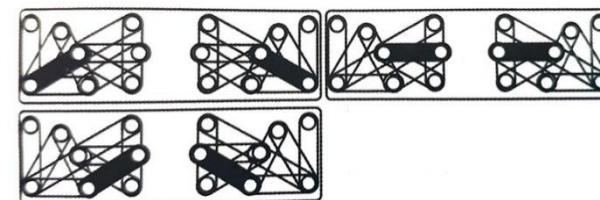
##### ○ NIEBIESKIE LINIE - KLATKA PIERSIOWA

Zapewnia wiele ruchów, które skutecznie kształtują mięśni i pokazuje kąty do treningu mięśni piersiowych i górnej części ciała.



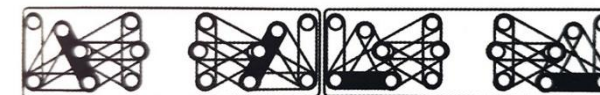
##### ○ ZIELONE LINIE - TRICEPS

Zapewnia ruchy w różnych pozycjach i pod różnymi kątami, aby skutecznie tworzyć mięśnie triceps.



##### ○ ŻÓLTE LINIE - MIĘŚNI CZWOROBOCZNY

Zapewnij wiele pozycji i kątów ruchu, aby skutecznie pomóc w tworzeniu silnych mięśni czworobocznych.



#### OSTRZEŻENIA

1. Nie nadaje się dla dzieci poniżej 13 roku życia.
2. Osoby niepełnoletnie mogą z niego korzystać tylko pod nadzorem osoby dorosłej.

#### GWARANCJA

Gwarancja jest ważna przez 24 miesiące. Można ją zgłosić do firmy DFVU, Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, Słowenia, w celu uzyskania produktu zastępczego lub zwrotu pieniędzy. Wystarczy przesłać nam numer zamówienia i datę zakupu pocztą elektroniczną dostępną po kliknięciu na nasze logo w prawym dolnym rogu. Czas użyteczności produktu wynosi 24 miesiące od daty jego odbioru.

